



  
**Areia Bronze**



# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MOQEEM ABDELMUHDY OMAR**

Completo(u) o evento: **2º DESAFIO SICOOB MORRO DA CRUZ**

No dia: **29/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |                     |                                                                                     |                         |              |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>00 : 35 : 19</b> |  | <b>Ritmo</b>            | <b>07:03</b> | min/km |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>00 : 35 : 16</b> |                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>8,51</b>  | km/h   |

|                                                                                     |                        |            |                                                                                       |                               |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> | <b>234</b> |  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> | <b>224</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------|

Modalidade:  
**5k**

Faixa etária:  
**M0099**

Equipe:  
**MUNDOTEC**

